





		масло сливочное	5	5,00									
		соль	0,4	0,40									
		мука	3	3,00									
		сахар	0,5	0,50									
					<b>1,36</b>	<b>1,93</b>	<b>2,56</b>	<b>45,30</b>	<b>0,01</b>	<b>0,04</b>	<b>0,10</b>	<b>41,00</b>	<b>0,1</b>
Икра морковная	30	морковь	36	28,00									
		лук	6	5,00									
		томатное пюре	1,2	1,20									
		масло растительное	2,00	2,00									
		сахар	0,5	0,50									
							<b>0,72</b>	<b>1,38</b>	<b>4,30</b>	<b>32,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>5,15</b>
Чай сладкий	180	чай-заварка	0,55	0,55									
		сахар	8	8									
					<b>10,80</b>	<b>2,9</b>	<b>12,6</b>	<b>47,7</b>	<b>0,0003</b>	<b>0,005</b>	<b>5,40</b>	<b>10,8</b>	<b>0,45</b>
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>390</b>			<b>37,35</b>	<b>22,80</b>	<b>81,42</b>	<b>620,96</b>	<b>0,50</b>	<b>0,07</b>	<b>11,80</b>	<b>283,80</b>	<b>3,50</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1675</b>			<b>88,40</b>	<b>68,22</b>	<b>268,79</b>	<b>2009,71</b>	<b>1,11</b>	<b>1,02</b>	<b>28,98</b>	<b>994,10</b>	<b>14,74</b>